



# Adelante Selby Fútbol (4to/5to Grado)

Redwood City Parks, Recreation & Community Services | [www.teamsideline.com/redwoodcity](http://www.teamsideline.com/redwoodcity)



**COMPLETAR Y DEVOLVER RED MORTON COMMUNITY CENTER - 1120 ROOSEVELT AVE, REDWOOD CITY**

**FECHAS DE REGISTRO:** Miércoles, Febrero 11, 2026. | **CONTACTO:** Mike Smith 780.7254 [msmith@redwoodcity.org](mailto:msmith@redwoodcity.org)

**COSTE:** \$110    **PROGRAMA #s:** Niños - 46.182    Niñas - 46.183

**INFORMACIÓN:** Los horarios se proporcionarán después de la reunión de entrenadores el 2/26/26. Las prácticas comienzan la semana del 2 de Marzo de 2026 y se llevarán a cabo en la escuela, a menos que se indique lo contrario. Horario de práctica será determinado por los entrenadores. Juegos: 3/16-6/1/26 (No hay juegos durante las vacaciones de primavera). Los niños juegan los lunes - Las niñas juegan los martes - 4:15 p.m. en Hoover. No se proporciona transporte. El participante debe proporcionar sus propios pantalones cortos, espinilleras, calcetines y zapatos de jugar. Camiseta será proporcionada - CAMISETA DEBE SER DEVUELTO. Consulte el sitio web para conocer la política de uniformes. Para obtener más información, comuníquese con Mike Smith al 780.7254.

**POLÍTICA DE REEMBOLSO:** Un cheque o reembolso de tarjeta de crédito se emitirá si los participantes se retira al menos de 2 semanas antes del inicio de los partidos de liga, menos una cuota de procesamiento de \$5. (No hay ninguna cuota de procesamiento si se cancela el equipo). Ningún reembolso se dará si participantes retiran dentro de 2 semanas antes del comienzo de juegos de liga.

## REGISTRACION PARA ACTIVIDADES

NOMBRE DEL PARTICIPANTE (PRIMER NOMBRE Y APELLIDO)	FECHA DE NACIMIENTO (MES/DIA/ANOS)	La Escuela	Grado	GÉNERO (circle)	NOMBRE DE PROGRAMA	COSTE
				M / F / NB / O		\$110

Permiso para caminar a casa

Coste \$ \_\_\_\_\_

¿Ganas de entrenar?

Deseo donar al Fondo de Beca de Deportes + \$ \_\_\_\_\_

Menos Credito en su Cuenta - \$ \_\_\_\_\_

Cantidad Pagada \$ \_\_\_\_\_

## CONTACTO PRINCIPAL (Adulto)

## COMPLETAR EL FORMULARIO COMPLETO

Nombre \_\_\_\_\_ Fecha Nac. \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Género \_\_\_\_\_  
(Circle one) M F Non Binary Otro

Direccion de Residencia \_\_\_\_\_

Ciudad \_\_\_\_\_ Código Postal \_\_\_\_\_ Correo Electrónico \_\_\_\_\_

Revise para recibir  
carta electrónicas  
promocionales

Teléfono de Casa (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Teléfono Secundario (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_ Teléfono Celular (\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

Compañía de teléfono celular (si desea recibir alertas de texto importante): \_\_\_\_\_ Contact para Emergencias \_\_\_\_\_

Relación con el participante \_\_\_\_\_ Telefono del Contacto para Emergencias(\_\_\_\_) \_\_\_\_\_

## RENUNCIA DE OBLIGACIÓN Y USO DE FOTO (Adulto)

**EXENCIÓN DE RESPONSABILIDAD:** Al firmar esta solicitud, certifico que he leído y entiendo las reglas y políticas del centro y que yo (y esta organización) cumpliré con las condiciones establecidas. Por la presente, indemnizo y exijo de responsabilidad a la Ciudad de Redwood City, su Consejo, agentes, empleados y voluntarios de cualquier reclamo, pérdida, daño, responsabilidad, lesión o costo de gastos que puedan surgir, durante o causados de alguna manera, por uso u ocupación de instalaciones recreativas. Entiendo y asumo el riesgo de uso u ocupación de instalaciones recreativas, y el riesgo de todas las lesiones, incluido el riesgo de enfermedades transmisibles. Certifico que yo (o la organización que represento) seré responsable de los daños sufridos en los edificios, muebles o equipos por la ocupación o el uso de dicho edificio / instalación por parte del solicitante. Cualquier equipo perdido o daños sufridos serán compensados dentro de los siete días. Firmo por mi propia voluntad. **Firma abajo**

**PUBLICACIÓN DE FOTOS:** Yo / nosotros aceptamos permitir el uso de mi / nuestra fotografía en la publicidad del programa. He leído y comprendo completamente estas políticas. Cuando las fotografías se utilizan con fines publicitarios, los niños nunca son identificados por su nombre. He leído y entiendo completamente estas políticas. **Iniciar a continuación.**

<input checked="" type="checkbox"/>	Firma	Publicación de fotos iniciales
	Escribe nombre	Fecha

## PAGO



Tarjeta Crédito

Security Code

Tarjeta # \_\_\_\_\_ Fecha de vencimiento \_\_\_\_\_ (3 or 4 digit #) \_\_\_\_\_

Firma X \_\_\_\_\_

Nombre que aparece en la tarjeta (escribe) \_\_\_\_\_

Cheque  
Pago a: CITY OF RWC

\$15 returned check fee

Efectivo



# CÓDIGO DE CONDUCTA



## PARTICIPANTE

- Ser buena gente (aunque ganes o pierdas); Sea honesto, justo y siempre demuestre buen espíritu deportivo a todos los entrenadores, jugadores, oficiales, padres y fanáticos. Igual en cada juego y práctica.
- Aprenderé el valor del compromiso con el equipo. Asistiré a todas las prácticas y juegos que pueda, y notificaré en el entrenador si no puedo.
- Mostrar cortesía y respeto hacia sus compañeros de equipo, oponentes y entrenadores.
- Darse cuenta de que las competencias atléticas, igual las sesiones de práctica, son experiencias y oportunidades educativas.
- No me involucraré en una conducta antideportiva o comportamiento inapropiado.
- Trataré a todos, incluyendo entrenadores, padres, jugadores y oficiales, con respeto, sin importar raza, religión, color, nacionalidad o género.

Al firmar este documento, reconozco que he leído y acepto cumplir con este Código de Conducta y entiendo que si violo este acuerdo, podría estar sujeto a suspensión o eliminación de mi equipo.

Nombre de Participante\_\_\_\_\_ Firma de Participante\_\_\_\_\_

## LOS PARDERS Y ESPACTADORES

De acuerdo a lo escrito en la registración de mi hijo/a en la Liga de Deportes de Redwood City, me comprometo a seguir las reglas del juego y de la liga, y también a seguir el siguiente Código de Conducta para los padres:

- Yo entiendo que, siendo padre, debo de apoyar a los jugadores y a los entrenadores y de disfrutar la oportunidad que mi niño/a tiene de experimentar los beneficios de tomar parte en los deportes.
- Ayudaré a mi niño a aprender las lecciones que nos enseña el ganar y el perder, e incentivaré sus logros personales y corregiré sus errores de una manera positiva. Comprendo que el aprender esa lección es más importante que ganar.
- Yo no seré un entrenador suplementario o entrenador desde la línea, y mostraré respeto y cortesía a todos los árbitros del juego, los jugadores, los entrenadores y a los espectadores.
- Animaré positivamente a los jugadores, y me abstendré de hacer observaciones negativas o abusivas para cualquier jugador, el entrenador, el árbitro y los espectadores.
- Respetaré a los árbitros y su autoridad durante juegos y nunca preguntaré, discutiré o confrontaré a los entrenadores durante el juego. Tomaré tiempo de hablar con los entrenadores en un tiempo y en un lugar apropiado.
- Me Aseguraré que mi niño asista a todos los juegos y practique. Cuándo no es posible, estoy de acuerdo en informar al entrenador con tiempo.

Comprendo que si fallo en seguir este Código de Conducta de los Padres, yo seré susceptible a sanciones por la Liga de Deporte de Niños/as de Redwood City. Estas sanciones incluyen, y no están limitadas a la prohibición de las prácticas y a los juegos en cuales están planeados.

Al firmar este documento, reconozco que ha leído y acepto cumplir con este Código de Conducta y entiendo que si violo este acuerdo, podría estar sujeto a suspensión o eliminación de mi equipo.

Nombre de Padre\_\_\_\_\_ Firma de Padre\_\_\_\_\_



# INFORMACIÓN DE CONCUSIONES



## CONCIENCIA PARA PADRES/ATLETAS SOBRE CONCUSIONES

Una concusión cerebral es un tipo de lesión cerebral traumática que cambia la forma en que el cerebro normalmente funciona. Una concusión cerebral es causada por un golpe, soplo o sacudida a la cabeza o al cuerpo que hace que la cabeza y el cerebro se muevan rápidamente hacia adelante y hacia atrás. Incluso lo que parece ser un golpe suave o golpe a la cabeza puede ser grave.

## CUALES SON LOS SIGNOS Y SINTOMAS DE UNA CONCUSIONES

Los signos y síntomas de una conmoción cerebral pueden aparecer inmediatamente después de la lesión o pueden aparecer días o semanas después de la lesión. Si un atleta informa de uno o más síntomas de concusiones enumerados a continuación después de un golpe, golpe o sacudida en la cabeza o el cuerpo, deben mantenerse fuera de juego el día de la lesión y hasta que un profesional de la salud, experimentado en la evaluación de concusiones de el "OK" para volver a ser activo/ activa.

### SIGNOS OBSERVADOS POR EL CUERPO TENICO

Aparece aturrido  
Esta confundido sobre la posición o asignación  
Olvida instrucción  
Inseguro/a sobre puntaje del juego  
Responde despacio  
Pierde conciencia (aunque sea por un segundo)  
Muestra cambios de humor, comportamiento o personalidad  
No pueden recordar los eventos antes/después golpe o caída

### SINTOMAS REPORTADOS POR LOS ATLETAS

Dolor o "presión" en la cabeza  
Sensación de vomito  
Problemas de balance/ mareado  
Visión doble o borrosa  
La sensibilidad al ruido  
La sensación de ser muy cansado/a  
Problemas de concentración o memoria  
Confusión

## SENALES PELIGROSOS DEBIDO A CUNCUSIONES

En casos raros, un peligroso coágulo de sangre puede formarse en el cerebro de una persona con una conmoción cerebral y agita el cerebro contra el cráneo. Un atleta debe recibir atención médica inmediata si después de un golpe o sacudida en la cabeza o en cual el cuerpo exhibe cualquiera de las siguientes señales de peligro:

- Una pupila sea más grande que el otro
- Es soñoliento o no pueda ser despertado
- Un dolor de cabeza que empeora o se arrastra la palabra
- Debilidad, entumecimiento o disminución de la coordinación
- Convulsiones, convulsiones o comportamiento inusual
- Inabilidad de recordar lugares o personas
- Expresa confusión e agitación
- Pierde la conciencia por cualquier cantidad de tiempo

## POR QUE DEBE REPORTAR UN ATLETA SUS SINTOMAS

En caso que un atleta tenga concusión, su cerebro ocupa tiempo para recuperarse. En el tiempo que un atleta este recuperando, es mucho más probable que tengan otra conmoción cerebral. En el caso de conmociones repetidas, el tiempo de recuperación tardaría más. En casos raros, conmociones cerebrales en los atletas jóvenes puede resultar en hinchazón del cerebro o daño permanente a su cerebro. Incluso puede ser fatal.

## QUE HACER SI USTED PIENSA QUE SU ATLETA TIENE UN CONCUSSION

Si usted sospecha que un atleta este teniendo una concusión, retíralos del juego inmediatamente y busque atención médica. No trate de juzgar la gravedad de la lesión usted mismo. Mantenga al atleta fuera de juego hasta que un profesional médico diga que no tiene síntomas y este bien para regresar al juego. El descanso es importante en la recuperación de un atleta. Ejercicio o actividades en cual requiere mucha atención (el estudio, computadoras, video juegos) pueden causar síntomas de concusiones a reaparecer. Despues de una conmoción cerebral, regresar al deporte y a la escuela es un proceso gradual, que debe ser cuidadosamente administrado y supervisado por un profesional médico.

Yo (nosotros), por la presente reconozco haber recibido educación sobre los signos, síntomas y riesgos de la conmoción cerebral relacionada con el deporte como se proporciona en la información anterior. También reconozco mi responsabilidad de informar a mis entrenadores, padre(s) cualquier signo o síntoma de una conmoción cerebral.

Deporte: \_\_\_\_\_

Nombre de Atleta \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_

Nombre de Padre/ Madre \_\_\_\_\_ Firma \_\_\_\_\_ Fecha \_\_\_\_\_